

## Pour un ménage du printemps **EFFICACE!**

PRÉSENTÉ PAR

**véro** MAISON ET **cascades**  
Tuff



### NETTOYAGE GÉNÉRAL

- Nettoyer les murs, les plinthes et les plafonds.
- Laver les fenêtres (à l'intérieur et à l'extérieur).
- Laver les tapis (louer un nettoyeur à vapeur au besoin).
- Dépoussiérer les cadres et laver les miroirs.
- Dépoussiérer les luminaires, lampes et ventilateurs.
- Laver les planchers.
- Nettoyer les portes et les poignées.
- Laver les rideaux.
- Nettoyer l'endos des gros meubles.



### CUISINE ET SALLE À MANGER

- Vider et nettoyer le réfrigérateur.
- Vider et nettoyer les armoires et tiroirs.
- Nettoyer le four et la cuisinière.
- Désinfecter la poubelle.
- Nettoyer le four à micro-ondes.
- Laver les linges de table (nappes et serviettes et linges à vaisselle).



### SALLE DE BAIN

- Vider et laver le cabinet de pharmacie et apporter les médicaments périmés chez le pharmacien.
- Nettoyer le rideau de douche.
- Nettoyer les bouches d'aération.
- Nettoyer la cuvette, le bain et la douche.
- Laver les jouets de bain.



### CHAMBRES À COUCHER

- Changer le matelas de côté (et y passer l'aspirateur).
- Nettoyer sous les lits.
- Laver toute la literie (couettes, jupes de lit et coussins inclus).
- Vider, classer et nettoyer les garde-robes.



### SALON

- Vider et nettoyer les bibliothèques.
- Nettoyer le téléviseur.
- Passer l'aspirateur derrière et sur le divan ainsi que sous les coussins ou le nettoyer à l'aide d'une machine à vapeur.
- Nettoyer les coussins décoratifs.
- Désinfecter les télécommandes.



### SALLE DE JEUX

- Trier et nettoyer les jouets.
- Nettoyer les peluches.
- Vider et nettoyer les coffres à jouets.



### BUREAU

- Essuyer les écrans, les claviers et les souris d'ordinateur.
- Trier et classer les papiers importants.
- Vider et nettoyer les étagères et les tiroirs.